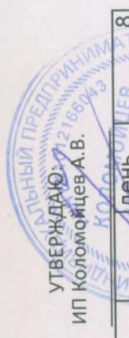


А.А. Сидорова

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
Сидорова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломожцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8	
завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	гор напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3			
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0									
				150	61	348,0	14,6	12,5	47,9				
	завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	гор напиток	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		хлеб	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0									
200				95,0	540,5	23,0	20,0	83,0					
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	закуска	1 блюдо	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0			
					250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4			
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0				
				150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160,0									
				40	160,0	822,8	38,5	30,9	117,4				
	ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40								
					40								
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8		
					выход, г	86	566,0	19,2	20,6	69,3			
	завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	гор напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	ХЛЕБ	95,0	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3		
												200	4
	ИТОГО	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	ХЛЕБ	95,0	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3		
												30	5
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	обед	закуска	1 блюдо	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3		
250						9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
2 блюдо		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2				
				180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0				
гарнир		199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160,0									
				40	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160,0									
				200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6				